



*Saas·Fee*

Saastal



Saas - Fee / Saastal:  
Ihr hochalpinen  
Trainings - Paradies

# Das Saastal

Das hochalpine Outdoor-Paradies [Saas-Fee/Saastal](#) profitiert dank seiner südlichen Lage von überdurchschnittlich gutem Wetter und rund 300 Sonnentage im Jahr. Umgeben von 18 Viertausender hat das Saastal auch an Erlebnissen und Aktivitäten einiges zu bieten.

## → Spannendes über das Saastal

- Eine Vielzahl an Sommer- und Winteraktivitäten
- 350km Wanderwege
- 150km Skipisten im Winter
- 20km bestens präparierte Pisten im Sommer
- 50 Hotels
- 39 Gruppenunterkünfte
- SaastalCard: Im Sommer sind Bergbahnen (ausser Metro Alpin) und Postauto inklusiv.

## WARUM SOLLTEN SIE IHR TRAININGSCAMP IM SAASTAL DURCHFÜHREN?

Sie suchen einen Trainingsort in hochalpiner Lage mit einem vielfältigen Angebot an Aktivitäten und Unterkünften? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Das Saastal bietet nicht nur eine malerische Bergwelt, sondern auch optimale Bedingungen, um zahlreiche Sportarten zu trainieren.

Hoch oben auf 3'600 m ü. M. können Sie in Saas-Fee sogar im Sommer Skifahren. Diese Möglichkeit nutzen auch Skiprofis aus aller Welt, denen Sie während Ihrem Aufenthalt vielleicht sogar begegnen. Der Freestyle Park Allalingsletscher neben den Trainingspisten wird täglich neu präpariert, weshalb Sie bei jedem Besuch etwas Neues auf den Kickern ausprobieren können. Dort wo der Schnee im Frühjahr wegschmilzt, eignen sich die Saaser Berge auch bestens für Trailrunning. Durch die Höhenlage trainieren Sie Ihren Körper zur neuen Bestform, da sich der Körper an die neue Höhe anpassen muss und mehr rote, Sauerstoff transportierende Blutkörperchen bildet. Das Saastal ist mit 70 km bestens markierten Wegen auch ideal zum Mountainbiken. Ob einfach oder anspruchsvoll – jeder Biker findet hier seine Lieblingsstrecke. Klettern können Sie oben auf Klettersteigen, unten in den Klettergärten und im Boulderkeller. Unten in den Dörfern können Sie sich neben Golf auch mit vielen anderen Freizeitaktivitäten beschäftigen.

## UNSER SERVICE

Die Organisation von Trainingscamps ist mit viel Aufwand verbunden. Deshalb machen wir Ihre Organisation so bequem wie möglich. Wir sind Ihr Partner für das abenteuerliche Trainingscamp im Saastal und unterstützen Sie gerne bei der Planung.

## → Welche Services bieten wir?

- Beratung
- Unterkunftsbuchung
- Kontaktvermittlung zur gewünschten Sportinfrastruktur
- Kontaktstelle während Ihres Camps

## SAASTALCARD IM SOMMER

Ab der 1. Übernachtung in einem [Partnerbetrieb](#) können Sie mit der [SaastalCard](#) die Bergbahnen im Saastal gratis nutzen (ausser Metro Alpin und Sommerski). Mit dem Metro Plus Ticket zahlen sie einmalig CHF 45.- (Kinder 6-16 Jahre CHF 38.-) und können so mit der Metro Alpin uneingeschränkt während Ihres Aufenthalts aufs Mittelallalin fahren. Das Metro Plus Ticket beinhaltet den Eintritt in den Eispavillon. Ebenfalls ist das PostAuto in den vier Gemeinden Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Balen und Saas-Almagell bis zum Mattmark inklusive (nicht gültig für An- und Abreise mit PostAuto). Mit der SaastalCard erhalten Sie auch für zahlreiche Angebote wie Minigolf, Rodeln oder Tennis eine Preisreduktion.

## GRUPPENUNTERKÜNFTE

In der Ferienregion Saas-Fee/Saastal finden Sie in einer der vier Talgemeinden bestimmt die passende Gruppenunterkunft für Ihr Trainingscamp. Schauen Sie sich unsere Gruppenunterkünfte an:



# Übersicht Sportangebote Saas - Fee / Saastal

## Fitness

Aqua Allalin	Modernste Fitnessgeräte erlauben hier ein vielfältiges, gezieltes und damit effizientes Training für Profi- und Hobby-Athleten.	→
CrossFit Box Saas-Fee	In der Box warten abwechslungsreiche, intensive und wirksame Trainingseinheiten, die auf den simplen Grundsätzen von CrossFit aufgebaut sind.	→
Fitness-Center Walliserhof	Das Fitness-Center ist umfassend ausgerüstet mit professionellen Geräten für Kraft- und Ausdauertraining jeder Art.	→

## Hallenbad

Aqua Allalin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25-Meter-Becken</li> <li>• Kinderbecken</li> <li>• Erlebnisrutsche</li> <li>• Verschiedene Saunen &amp; Bäder</li> <li>• Erlebnisduschen</li> <li>• Ruheräume</li> </ul>	→
--------------	---	---



## Klettern

Bergsteigen	Mit derzeit 33 Bergsteigertouren steht Freizeitsportlern und Aktivurlaubern vor Ort ein grosses und sehr abwechslungsreiches Angebot zur Auswahl. Planen Sie die Touren in einem der vier Bergführerbüros.	→
Bouldern	<p><b>Boulder Keller</b> Im Boulder Keller in Saas-Grund kann man sich an unzähligen Griffen und Tritten im ganzen Raum bewegen. → +41 78 893 97 09, carliti@gmx.ch</p> <p><b>Boulderspots outdoor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kapellenweg Sektor Saas-Fee</li> <li>• Boulder Town Saas-Almagell</li> <li>• Beirut Sektor Saas-Grund</li> </ul>	→
Gorge Alpine	Von einem Bergführer begleitet, durchsteigen Sie die wildzerklüftete Feeschlucht, die von Saas-Fee nach Saas-Grund hinunterführt. Die spektakuläre Tour führt über Hängebrücken, Leitern und Stahlseile. Höhepunkte der Durchquerung sind eine rasante Tyrolienne sowie ein Pendelgang. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Saas-Fee Guides</a></li> <li>• <a href="#">Guide Allalin</a></li> <li>• <a href="#">Active Dreams</a></li> <li>• <a href="#">Bergführer Kurt Arnold</a></li> </ul>	→
Klettersteige	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klettersteig Mittaghorn 3144 m ü.M.</li> <li>• Klettersteig Jegihorn 3206 m ü.M.</li> <li>• Mini-Klettersteig bei Saas-Grund 1560 m ü.M.</li> <li>• Alpiner Jägerweg bei Saas-Balen 1483 m ü.M.</li> <li>• Via Ferrata del Lago 3137 m ü.M.</li> </ul>	→
Klettergarten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feechi Schlucht Saas-Fee/Saas-Grund</li> <li>• Zur Hohen Stiege Saas-Fee</li> <li>• Almagelleralp/Almagellerhütte</li> </ul>	→
Seilpark Abenteuerwald	Der Abenteuerwald Saas-Fee beinhaltet einen grossen Parcours mit drei Schwierigkeitsgraden sowie einen Kinder-Parcours. Der Höhepunkt des grossen Parcours: die längsten Tyroliennes Europas über die Feeschlucht – 280m hin, 210m zurück. Adrenalin pur!	→

## Turnhallen

Trainieren Sie bei schlechtem Wetter in den modernen Turnhallen des Saastals!

- Saas-Fee: 26m (L) x 14m (B)
- Saas-Grund: 24m (L) x 12m (B)
- Saas-Almagell: 18m (L) x 12m (B)
- Saas-Balen: 24m (L) x 12m (B)

In jeder Halle hat es einen Geräteraum mit Turngeräten (Barren, Reck, Stangen), verschiedene Matten, Spielgeräte, Langbänken, Bälle usw.

## Sportplätze

Sportplatz Kalbermatten Saas-Fee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fussballfeld (Kunstrasen) 90 x 50m</li> <li>• 6 Tennisplätze</li> <li>• Beachvolleyball</li> <li>• Volleyball</li> <li>• Basketball</li> <li>• Landhockey</li> <li>• Golf Driving Range</li> <li>• Skating Park</li> </ul>	→
Sportplatz Wichel Saas-Grund	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fussballfeld</li> <li>• Beachvolleyball</li> <li>• 3 Tennisplätze</li> </ul>	→
Saas-Almagell	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fussballfeld (Kunstrasen) 30 x 60m</li> <li>• 2 Tennisplätze (Kunstrasen)</li> <li>• 60m Schnelllaufbahn</li> </ul>	
Saas-Balen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fussballfeld (60 x 30m)</li> <li>• Auf dem Fussballfeld kann ein Volleyballnetz aufgestellt werden</li> </ul>	→
<b>Vitaparcours</b>		
Helsana Trail	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15km mit verschiedenen Routen</li> </ul>	
Vitaparcours Saas-Fee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3,3km mit 15 Übungsposten</li> </ul>	→
Vitaparcours Saas-Almagell	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3km mit 15 Übungsposten</li> </ul>	



## Yogakurse

Prisca Baur	Vinyasa-Flow Yoga, YIN Yoga, Hatha Yoga, Conscious Connected Breathwork & Kundalini Elements	→
The Capra	Chi Gong, Meditation, Yin Yoga & Hatha Yoga	→
Tiziana Rossi	Power Yoga & Vinyasa Yoga	→
Yoga House Bristol	Hatha Yoga, Vinyasa Yoga & Tai Chi Das Yoga House kann inkl. Yoga Requisiten und technischem Equipment gemietet werden. Möbel, Snacks und Getränke sind auf Anfrage erhältlich.	→



### Weitere Aktivitäten

Biken	<p>Mit 70km bestens markierten Wegen eignet sich das Saastal zum Mountainbiken ideal, in dem jeder seine Lieblingsstrecke findet – ob einfach oder anspruchsvoll. Auch das Mieten von Mountain- und E-Bikes oder geführte Bike-Touren sind natürlich möglich.</p> <p>Highlights:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hohsaas Bike-Trail</li> <li>• Bike Skill-Park Kreuzboden</li> </ul>	→
Boccia/Pétanque	In Saas-Fee finden Sie verschiedene Bocciabahnen, einige davon sind kostenlos.	→
Minigolf & Pit-Pat	Lassen sie den Tag bei ein einer Runde Minigolf oder Pit-Pat ausklingen. In Saas-Fee und Saas-Almagell sind jeweils ein Minigolfplatz und eine Pit-Pat-Anlage vorhanden.	→
Rodelbobbahn Feeblitz	Der Feeblitz in Saas-Fee ist ein ganz besonderes Erlebnis. Zuerst fahren Sie mit dem steilsten Rodellift der Alpen zum Start der Bahn. Dann sausen Sie in einer atemberaubenden Achterbahn-Fahrt mit bis zu 40km/h den Berg hinunter.	→
Sommerski	Auf den Gletschern von Saas-Fee kann man sogar im Sommer Skifahren. Die meisten Skiteams der Welt trainieren deshalb bei uns. 20km bestens präparierte Pisten stehen für Sie bereit!	→
Trailrunning	Das Saastal eignet sich für Trailrunning optimal. Entdecken Sie auf den Trails unsere imposante Natur.	→
Wandern	Die Ferienregion Saas-Fee/Saastal ist ein vielfältiges Outdoor-Paradies für Bergtouren, in dem sich Ihnen auf 350km Wegen immer neue Perspektiven auf unsere 18 stolzen Viertausender Berge eröffnen. Mit einem unserer professionellen Bergführer lassen sich diese auch erklimmen.	→

# Anreise ins Saastal

Ob mit dem Auto oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: Die Ferienregion Saas-Fee/Saastal ist von überall in der Schweiz bequem erreichbar. Von allen Schweizer Grossstädten gibt es direkte Zugverbindungen nach Visp, von wo Sie mit dem Bus 511 in nur 50 Minuten das Saastal erreichen. Wir mögen praktisch am südlichsten Zipfel der Schweiz liegen, Ihre Anreise könnte aber nicht einfacher sein: nur einmal umsteigen und eine einzigartige Szenerie ist inklusive! Von Zürich, Genf und Basel dauert die Anreise drei Stunden, von Bern zwei. Wer mit dem Auto anreist, findet für das autofreie Saas-Fee genügend Parkplätze im grossen Parkhaus direkt am Dorfeingang.

### DIE NÄCHSTEN SCHRITTE FÜR IHR TRAININGSCAMP IM SAASTAL

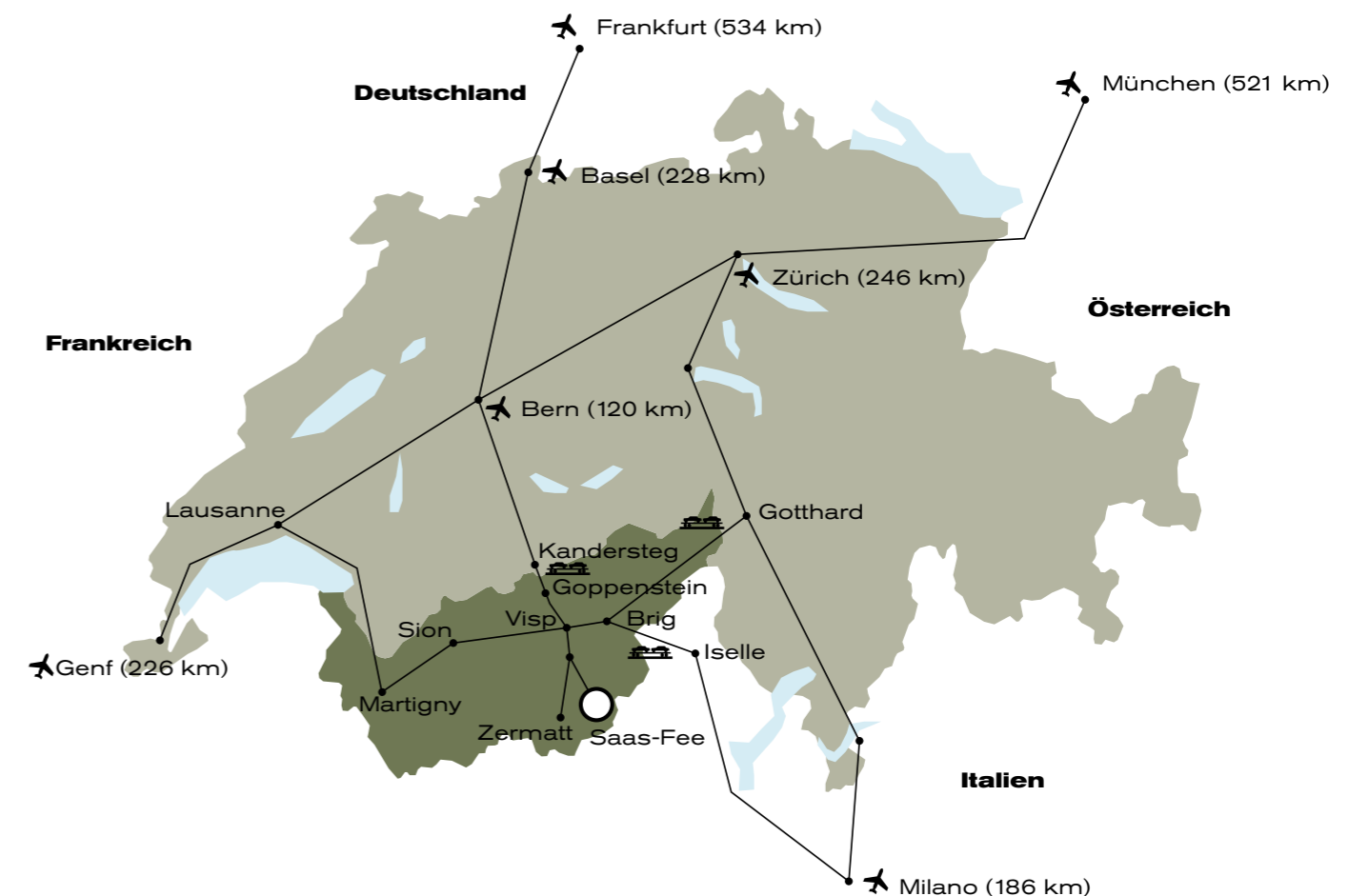
1. Kontaktieren Sie uns unter [sales@saas-fee.ch](mailto:sales@saas-fee.ch)
2. Suchen Sie mit unserer Hilfe die passende Gruppenunterkunft.
3. Stellen Sie Ihr Programm anhand einer Auswahl von zahlreicheneinen Aktivitäten zusammen.
4. Profitieren Sie von unserer Kontaktvermittlung zu den Sportinfrastrukturen.
5. Geniessen Sie das Trainingscamp im hochalpinen Outdoor-Paradies.

### FOLGEN SIE UNS!



### KONTAKT

Saastal Tourismus AG  
 Obere Dorfstrasse 2  
 CH-3906 Saas-Fee, Switzerland  
 + 41 27 958 18 58  
[sales@saas-fee.ch](mailto:sales@saas-fee.ch)



*Saas·Fee*  
Saastal

+41 27 958 18 58 | [info@saas-fee.ch](mailto:info@saas-fee.ch) | [saas-fee.ch](http://saas-fee.ch)